**Спортивный праздник**

***«Веселые старты»***

**(в средней и старшей группе)**

**Цель:**Воспитание у детей потребности в занятиях физической культурой, в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

• Совершенствование в соревновательной форме навыков бега.

• Развивать быстроту, ловкость, координационные способности.

• Воспитание внимания, уважения к сопернику и товарищам по команде, взаимопомощи, терпения и целеустремлённости.

• Способствовать положительному эмоциональному подъёму детей .

**Предварительная работа:**

• Группы придумывают название команд, приветствие.

• Приглашение гостей.

• Подготовка материала для музыкального сопровождения.

• Украшение зала .

**Материалы и оборудование:**

 2 яйца; 2 ложки; 2 шапки детские; 2 лыжи;  1 канат; 2 обруча; гимнастические палки; картонные носики; 2 золотых ключика; синие и красные пластмассовые шарики.

**Ход мероприятия:**

Команды под  аудиозапись « Физкультура. Ура! Ура!..» заходят в спортивный зал, проходят круг почёта, затем строятся в обозначенные места.

**Ведущий:**

 **Добрый день, дорогие ребята  и гости. Мы рады видеть Вас на нашем празднике «Веселые старты». Сегодня в спортивных соревнованиях участвуют две команды: «Факел» и «Костер». Встретим наших участников дружными аплодисментами!**

**А судить наши соревнования будет жюри**(представление жюри)

**Ведущий:**

 **Итак, все гости собрались,**

**Спортсмены заждались.**

**Наш праздник начинается,**

**Команды представляются.**

**Ведущий:  Слово для приветствия предоставляется  команде «Факел»**

 **Капитан команды:** Быть здоровым, сильным, смелым,

                                      Ловким, быстрым и умелым –

                                      Будь готов!

**Все:**   Всегда готов!

**Приветствие команды «Костер»:**

**Капитан команды:**Никогда не унывай,

                                     Своё тело укрепляй,

                                     Физкультурой занимайся.

                                     Быть здоровым ты старайся.

                                     Это всем понять пора,

                                      В добрый час!

**Все:** Физкульт-ура!

**Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом,**

**Проведем мы эстафеты.**

**Бегайте все быстро, дружно**

**Победить вам очень нужно!**

**- Команды, занимайте свои места!**

**1) И первая эстафета называется «мяч в ложке»**

 (необходимо пронести в ложке мяч  до конуса,   обойти  конус, дойти до своей команды , передать следующему участнику  ложку с мячом  и встать в конец своей команды)

**2) Следующая эстафета «передай другому»**

 (эстафета с мячом).

**3)Ведущий:**

 **Молодцы. А с  помощью этой эстафеты мы узнаем, чья команда самая сильная «Перетягивание каната»**

  ( дети выстраиваются в две цепочки . Они берут в руки канат и стараются перетянуть ее на свою сторону )

**Ведущий: А сейчас, вы отдохните, да умом пошевелите.**

**Если мой совет хороший,**

**Вы похлопайте в ладоши.**

**На неправильный совет**

**Говорите: Нет! Нет! Нет!**

**1)Постоянно нужно есть**

**Для зубов для ваших**

**Фрукты, овощи, омлет,**

**Творог, простоквашу.**

**Если мой совет хороший,**

**Вы похлопайте в ладоши.**

**2)Не грызите лист капустный,**

**Он совсем, совсем невкусный.**

**Лучше ешьте шоколад,**

**Вафли, сахар, мармелад.**

**Это правильный совет?**

**3)Говорила маме Люда:**

**- Я не буду чистить зубы.**

**И теперь у нашей Люды**

**Дырка в каждом-каждом зубе.**

**Каков будет ваш ответ?**

**Молодчина Люда?**

**4)Блеск зубам чтобы придать,**

**Нужно крем сапожный взять.**

**Выдавить полтюбика**

**И почистить зубики.**

**Это правильный совет?**

**5)Ох, неловкая Людмила –**

**На пол щётку уронила.**

**С пола щётку поднимает,**

**Чистить зубы продолжает.**

**Кто даст правильный ответ?**

**Молодчина Люда?**

**6)Навсегда запомните,**

**Милые друзья,**

**Не почистив зубы,**

**Спать идти нельзя.**

**Если мой совет хороший,**

**Вы похлопайте в ладоши.**

**Ведущий: Вы, ребята, не устали пока я вам советы давала? Тогда**

**продолжим наши соревнования. Ну-ка, кто из вас ответит:**

**Не огонь, а больно жжет,**

**Не фонарь, а ярко светит,**

**И не пекарь, а печет? (солнышко)**

**4) Ведущий: И следующая эстафета «Сложи лучики солнышку».**

( Сбоку около старта лежат гимнастические палки «лучики солнца»,  напротив каждой команды – обруч .  По сигналу каждый участник поочередно берет по одной гимнастической палке и выкладывает солнышко)

5.Эстафета: «Донеси и передай другому»

*(Первый игрок каждой команды кладет на голову мешочек с песком и должен донести его до финиша и обратно, передать другому игроку своей команды. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием и сможет донести мешочек ни разу его не уронив)*

**Ведущий:** **Вот и подошли к концу наши спортивные состязания.   А пока жюри подводит итоги , давайте поиграем в игру «Хвост Бабы Яги» (звучит песня «Я Яга, Яга, Яга......» )**

**Ведущий: Наступает самая волнительная минута, потому что жюри объявит результаты. Слово жюри.....**

(объявление итогов соревнований, награждение команд грамотами и сладкими призами)

**Ведущий: Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.**

**Вот настал момент прощанья,**

**Будет кратка моя речь —**

**Говорю я «до свиданья»**

**До счастливых новых встреч.**