**«А ну-ка, девочки, а ну-ка, мальчики!»**

**Физкультурное развлечение для детей старшего дошкольного возраста**

**Задачи:**

* способствовать физическому развитию детей, их силе, быстроте, ловкости;
* развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор, укреплять физическое и психическое здоровье детей;
* воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки; прививать интерес к активному образу жизни всех участников;
* создать радостное настроение.

**Материал и оборудование:**мячи, обручи, мешки.

**Ход развлечения.**

**Инструктор.** Добрый день, дорогие друзья! У нас сегодня соревнования «А ну-ка, девочки, а ну-ка, мальчики!» И собрались мы здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости и узнать, кто сильнее, быстрее, умнее девочки или мальчики?

Но для начала нам надо всем размяться. Приглашаю встать всех врассыпную и сделать со мной веселую разминку.

***Разминка***

**Инструктор.** Итак, мы начинаем!

**1.Задание «Бег врассыпную с построением в команду»**

Дети в командах стоят в шеренгах. По сигналу инструктора дети разбегаются по всему залу. По второму сигналу – быстро становятся на свои места. Побеждает та команда, которая быстрее построилась в шеренгу и не перепутала свои места.

**2.** **Задание «Перенеси мяч»**

(Каждый игрок команды добегает до финиша, обегает его, передаёт мяч следующему участнику.)

**3**. **Задание** «**Кенгуру**»

(Каждый игрок команды зажимает мяч ногами и прыгает до ориентира, обратно бегом)

**Инструктор:** Молодцы, ребята, я вижу, вы немного устали. А загадки вы любите отгадывать?

**Дети** (хором): ДА!

**Загадки про спорт и физкультуру**

1.Когда ударами ракетки

Волан бросают через сетку

Соперники из двух сторон,

Все знают, это. ***Бадминтон***

2.Два кольца, площадка, мяч.

На очередной свой матч

Собрались из разных школ

Мы, сразиться в. ***Баскетбол***

3.От ладони без оглядки

Через сетку для посадки

На, чужой команды, пол

Мяч летит, то. ***Волейбол***

4.Площадка, мяч, ворота есть.

Свою здесь защищаем честь.

Руками забиваем гол,

Играя меж собой в. ***Гандбол***

5.Корт, сетка, мячик и ракетки.

Подачу шлёт ударом метким

Соперник. Я отбить надеюсь.

Спорт этот называют. ***Теннис***

6.Инсайд, голкипер, стоппер, бек,

А также форвард и хавбек

Играют, забивая гол

В известной всем игре. ***Футбол***

7.Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье… ***спорт***

**Инструктор:** мы продолжаем наши соревнования.

4. Задание «**Бег с обручем**»

(Первый и второй участник встают в обруч и бегут до финиша и обратно, передают обруч другой паре, чья команда быстрее выполнит это задание).

**5.** **Задание «Передача мяча над головой в колонне»**

6.**Задание «Прокати мяч под ногами в колонне»**

**Инструктор:** Итак, наша товарищеская встреча между детьми закончилась

Всем спасибо за вниманье,

За задор, за звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

До свиданья! До новых встреч!